

LEITFADEN

FÜR EINEN ENTSPANNTEN BESUCH

BEI MENSCHEN MIT DEMENZ

Diese Tipps sollen Ihnen und dem demenzbetroffenen Menschen den Sie besuchen helfen eine stressfreie Zeit miteinander zu verbringen. Jeder betroffene Bewohnende steht an einem anderen Punkt der Demenz, daher sind diese Tipps nur allgemeine Empfehlungen, welche individuell dem aktuellen Befinden angepasst werden sollten. Falls Sie sich unsicher fühlen, stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Eintreffen bei den Pflegenden, ob es etwas Spezielles zu beachten gibt.



WIE VIELE PERSONEN SOLLEN ZU BESUCH KOMMEN?

Am besten kommen Sie alleine oder maximal zu zweit.

WIE LANGE SOLL EIN BESUCH DAUERN?

Seien Sie achtsam, wenn die Konzentrationsfähigkeit des Bewohnenden nachlässt, kann es sein, dass der Stresslevel steigt. Mehrere kürzere Besuche sind in der Regel wertvoller als einzelne lange Besuche.



WELCHER ZEITPUNKT EIGNET SICH FÜR EINEN BESUCH?

Am besten am späteren Vormittag oder frühen Nachmittag.

WIE SIEHT EIN IDEALER BESUCHSINHALT AUS?

- Stellen Sie möglichst wenige Fragen.
- Verwenden Sie geschlossene statt offene Fragen. (Beispiel: "Geht es dir gut?" statt "Wie geht es dir?")
- Benutzen Sie kurze und einfache Sätze.
- Sprechen Sie nicht zu viele verschiedene Themen an.
- Wenn auf gezeigten Fotos Menschen, Themen, Orte, oder Objekte nicht erkannt oder eingeordnet werden können, empfehlen wir eine Pause zu machen. (z.B. Kaffee trinken zu gehen)
- Kommunizieren Sie in Sichtkontakt, am idealsten gegenüberstehend.
- Legen Sie weder Ihren Aufbruch noch Ihr Wiederkommen zeitlich fest, sagen Sie einfach «Ich gehe jetzt und ich komme wieder».
- Verabschieden Sie sich nicht vor anderen Bewohnenden.



**DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS:
GENIESSEN SIE DIE GEMEINSAMEN MOMENTE**

LEITFADEN

FÜR EINEN ENTSPANNTEN BESUCH

BEI MENSCHEN MIT DEMENZ

Diese Tipps sollen Ihnen und dem demenzbetroffenen Menschen den Sie besuchen helfen eine stressfreie Zeit miteinander zu verbringen. Jeder betroffene Bewohnende steht an einem anderen Punkt der Demenz, daher sind diese Tipps nur allgemeine Empfehlungen, welche individuell dem aktuellen Befinden angepasst werden sollten. Falls Sie sich unsicher fühlen, stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Eintreffen bei den Pflegenden, ob es etwas Spezielles zu beachten gibt.



WIE VIELE PERSONEN SOLLEN ZU BESUCH KOMMEN?

Am besten kommen Sie alleine oder maximal zu zweit.

WIE LANGE SOLL EIN BESUCH DAUERN?

Seien Sie achtsam, wenn die Konzentrationsfähigkeit des Bewohnenden nachlässt, kann es sein, dass der Stresslevel steigt. Mehrere kürzere Besuche sind in der Regel wertvoller als einzelne lange Besuche.



WELCHER ZEITPUNKT EIGNET SICH FÜR EINEN BESUCH?

Am besten am späteren Vormittag oder frühen Nachmittag.

WIE SIEHT EIN IDEALER BESUCHSINHALT AUS?

- Stellen Sie möglichst wenige Fragen.
- Verwenden Sie geschlossene statt offene Fragen. (Beispiel: "Geht es dir gut?" statt "Wie geht es dir?")
- Benutzen Sie kurze und einfache Sätze.
- Sprechen Sie nicht zu viele verschiedene Themen an.
- Wenn auf gezeigten Fotos Menschen, Themen, Orte, oder Objekte nicht erkannt oder eingeordnet werden können, empfehlen wir eine Pause zu machen. (z.B. Kaffee trinken zu gehen)
- Kommunizieren Sie in Sichtkontakt, am idealsten gegenüberstehend.
- Legen Sie weder Ihren Aufbruch noch Ihr Wiederkommen zeitlich fest, sagen Sie einfach «Ich gehe jetzt und ich komme wieder».
- Verabschieden Sie sich nicht vor anderen Bewohnenden.



**DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS:
GENIESSEN SIE DIE GEMEINSAMEN MOMENTE**